

O minibasquete a a formação

Escrito por Mário Barros
Domingo, 19 Abril 2015 22:26



Os primeiros passos são determinantes para o futuro do jogador, sendo as escolas de basquetebol nos clubes, estruturas necessárias e fundamentais para o desenvolvimento da modalidade.

Estas estruturas são a porta de entrada e o momento ideal para os educadores, mais do que os treinadores, inculcarem valores educativos, pedagógicos e técnicos que perdurarão para toda a vida.

É preciso semear para colher e quem semeia não colhe no dia seguinte. Talvez por isso, se ouvem discursos circunstanciais em momentos politicamente correctos a salientar a importância do minibasquete na formação mas que acabam por se revelar pouco sérios e autênticos.

Investir na formação é rentável mas como não tem retorno imediato não desperta paixões.

Sendo certo que as escolas de basquetebol se tornaram fontes de receita apreciáveis não é menos verdade que a qualidade do ensino não é consentânea com o que deve ser exigido por quem paga.

Segundo a nossa perspectiva uma escola de basquetebol deve compreender duas fases com aproximações diferentes e progressivas, com muita paciência e sem pressas, porque o tempo vinga-se sempre daquilo que se faz sem ele.

Ainda que a idade cronológica não seja factor determinante admitimos os seguintes limites para organizar a escola:

O minibasquete a a formação

Escrito por Mário Barros
Domingo, 19 Abril 2015 22:26

- 1ª fase: 7 a 10 anos (Minibasquete);
- 2ª fase: 11 A 14 anos (Escola de basquetebol).

Princípios pedagógicos

A descoberta da actividade faz-se através de formas de jogo adequadas sendo importante evitar ensinar os fundamentos de uma forma abstracta e nada relacionada com a situação do jogo. Melhorar a técnica pelo simples método de repetição desenvolve jogadores automáticos com pouca capacidade para jogar.

Para melhorar a velocidade de execução e o tempo de reacção é preciso levar o jogador a observar e sentir situações conhecidas para que possa vir a responder com a solução adequada ao meio envolvente (área do terreno e posição do adversário). Enfim, ler o jogo.

Com indicações claras e curtas e a partir de duas regras essenciais (não ao contacto e regra de caminhar) outras regras de jogo se descobrem enquanto se evolui e se aumenta o conhecimento do jogo.

Formas de jogo reduzidas e ataques em superioridade numérica são suportes ideais para toda a aprendizagem inicial.