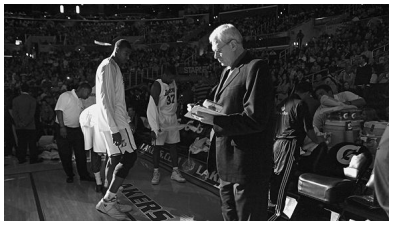


Já está à venda o novo livro de Phil Jackson, Journey to the Ring: Behind the Scenes with the 2010 NBA Champion Lakers, uma obra com fotografias do conhecido fotógrafo e Senior Director of Photography da NBA, Andrew D. Bernstein e textos de Phil Jackson.

Com belíssimas fotografias a preto e branco acompanhadas pelas palavras do treinador dos Lakers, é uma viagem aos bastidores da época de 2009-10 dos campeões Lakers, com imagens e comentários dos jogos, dos treinos, do balneário, dos momentos e rituais antes dos jogos e de momentos fora dos campos de basquetebol.



Henry Abbott, do True Hoop, destaca estas e outras revelações curiosas nos textos do Zen Master:

- Jackson diz que gosta de colocar a bola no poste na primeira posse de bola dos jogos, para perceber como a outra equipa vai defender contra eles. Vão defendê-lo pela frente? Vão fazer dois contra um? "Queremos adaptar-nos à sua estratégia logo desde o início."

- Jackson diz que gosta de limitar os períodos de jogo de Andrew Bynum a 8, 9 minutos de cada vez para "o manter fresco e desejoso de jogar." Um recado para a motivação do jogador?

- Jackson defende o princípio da "linha directa": "se ninguém está entre ti e o cesto, vai em

frente."