

## Contra ataque foi a arma

Escrito por José Tolentino  
Quinta, 27 Fevereiro 2014 08:54

---



Quatro meses decorridos após se terem defrontado, CRCQ Lombos e CAR Jamor Feminino voltaram a encontrar-se, desta feita em Carcavelos. A vitória tornou a sorrir à equipa de José Leite,

agora por diferença mais expressiva (43 pontos) a que não foi alheia a ausência da poste Maria Kostourkova (a contas com uma entorse túbio-társica) e o azar da base Susana Lopes que também torceu o pé ainda no quarto inicial, tendo estado em campo apenas cerca de 6 minutos e meio.

Curiosamente as comandadas de Kostourkova chegaram aos mesmos 52 pontos, mas foram mais permeáveis do ponto de vista defensivo, sofrendo mais 10 pontos do que em finais de Outubro.

No 1º período (17-14) o CAR Jamor bateu-se bem, sem complexos, com a jovem Mafalda Barcelos muito bem servida pelas suas companheiras a ser a marcadora de serviço das anfitriãs, denotando elevada eficácia na área pintada. No colectivo de Kostourkova eram Maianca Umabano e Catarina Miranda as mais inconformadas.

No 2º quarto (31-12) um parcial de 10-0 imposto pelas pupilas de José Leite em pouco mais de 2 minutos, utilizando transições rápidas protagonizadas a maioria das vezes pela extremo Márcia Costa, principiou a cavar um fosso que, a despeito de a seleccionadora Mariyana Kostourkova ter parado o cronómetro à entrada do minuto 13 (27-14), não evitou o aumento da diferença pontual que rapidamente chegou à vintena (36-16 no minuto 15), para se cifrar em 22 pontos (48-26 ao intervalo), com o 2º triplo de Filipa Bernardeco, ontem com a pontaria afinada nos tiros do perímetro (3/3).

O 3º período (29-12) foi uma cópia quase fiel do parcial anterior, em que as forasteiras continuaram a cometer erros em demasia e a recuperarem mal defensivamente. A diferença

## Contra ataque foi a arma

Escrito por José Tolentino  
Quinta, 27 Fevereiro 2014 08:54

---

pontual ampliava-se com naturalidade, chegando quase aos 40 pontos (77-38) ao cabo de 30 minutos jogados.

No derradeiro quarto (18-14) as anfitriãs chegaram à maior vantagem (47 pontos) no minuto 32 (85-38), após um parcial de 8-0, em que o contra-ataque continuava a ser a arma que fazia a diferença. Foi a partir daí que as comandadas de Kostourkova encetaram uma enérgica reacção, com a poste Beatriz Jordão a assumir as despesas no ataque, ao marcar neste período 10 dos 12 pontos com que terminou a partida.

### **Resultado final:** CRCQ Lombos 95-52 CAR Jamor Feminino

Destaque nas vencedoras para a dupla constituída pela jovem Mafalda Barcelos, MVP da partida (31,5 de valorização) ao contabilizar 26 pontos, 10/12 nos duplos, 6 ressaltos defensivos, 1 roubo, 1 desarme de lançamento e 3 faltas provocadas com 6/6 nos lances livres e por Márcia Costa (31,0 de valorização) ao somar 23 pontos, 10/12 nos duplos, 4 ressaltos sendo 3 ofensivos, duas assistências, 5 roubos e 3 faltas provocadas com 3/4 nos lances livres. Foram muito bem acompanhadas por Shenneika Smith (13 pontos, 6 ressaltos sendo metade ofensivos, 3 assistências, 4 roubos, 3 desarmes de lançamento e duas faltas provocadas com 1/1 nos lances livres) e Filipa Bernardco (13 pontos, 4/4 nos lançamentos de campo repartidos por 1/1 nos duplos e 3/3 nos triplos, 2 ressaltos sendo 1 ofensivo e 4 assistências).

No CAR Jamor a mais valiosa foi Maianca Umabano (17 pontos, 6 ressaltos sendo metade ofensivos e 3 faltas provocadas com 5/5 nos lances livres). Foi bem secundada pela poste Beatriz Jordão (12 pontos, 2 ressaltos sendo 1 ofensivo, 1 desarme de lançamento e 5 faltas provocadas com 4/6 nos lances livres), ainda que um bocado ausente na 1ª metade, Eliana Cabral (6 pontos, 3 ressaltos defensivos, 1 desarme de lançamento e 3 faltas provocadas com 2/2 nos lances livres) e Catarina Miranda (10 pontos, 1/2 nos triplos, uma assistência, 3 roubos e 3 faltas provocadas com 5/6 nos lances livres), pese embora a fraca eficácia nos duplos (1/6).

O triunfo do CRCQ Lombos assentou basicamente na superioridade nas tabelas (31-17 ressaltos), tanto na tabela defensiva (22-12) como na ofensiva (9-5), na maior eficácia de lançamento quer nos duplos (62%-41%) quer nos triplos (50%-17%), no menor número de erros (19-24 turnovers), por ter sido mais colectiva (15-1 assistências) e por ter roubado mais bolas (14-7 roubos).

## Contra ataque foi a arma

Escrito por José Tolentino  
Quinta, 27 Fevereiro 2014 08:54

---

### Ficha de jogo

Pavilhão Desportivo dos Lombos, em Carcavelos

**CRCQ Lombos (95)** – Felicité Mendes (4), Inês Viana, Filipa Bernardeco (11), Sónia Reis (2) e Mafalda Barcelos (26); Mafalda Guerreiro (4), Márcia Costa (23), Shenneika Smith (13), Inês Aragão (10) e Mery Andrade (2)

**CAR Jamor Feminino (52)** – Susana Lopes, M<sup>a</sup> Inês Santos (2), Catarina Miranda (10), Maianca Umabano (17) e Beatriz Jordão (12); Ana Rute Queta, Eliana Cabral (6), Luana Serranho, Catarina Cavaco (2), Andreia Peixoto, Mariana Silva (3) e Ana Rua

Por períodos: 17-14, 31-12, 29-12, 18-14

Árbitros: Paulo Martins e Guilherme Vilhena

O próximo compromisso do CAR Jamor Feminino está agendado para o dia 12 de Março, pelas 21H00, aquando da recepção ao CD Torres Novas, no Pavilhão LORD (Faculdade de Motricidade Humana), na Cruz Quebrada.