

Sub-20 vencem

Escrito por José Tolentino
Domingo, 30 Dezembro 2012 09:50



Aproveitando a circunstância de as selecções femininas de Sub-18 e de Sub-20 estarem a fazer um estágio no mesmo local,

os dois responsáveis acordaram na realização de 2 jogos treino para aferirem das capacidades das jogadoras à sua disposição.

Ontem à tarde o Pavilhão LORD foi palco do 1º teste, que na nossa opinião já deu para se começarem a tirar as primeiras conclusões. O resultado é o menos importante mas fica o registo: vitória das Sub-20 por 61-56.

O 1º período (12-21) marcou a diferença, nomeadamente os 5 minutos iniciais, que assinalavam 6-15, favoráveis às mais velhas. O acerto no tiro exterior (3 triplos em 5 minutos), a cargo de Joana Jesus (2) e Nádía Fernandes, obrigaram Mariyana Kostourkova a parar o cronómetro no minuto 5, para rectificar a postura defensiva das suas comandadas que estavam pouco atentas às atiradoras contrárias, permitindo lançamentos com fraca oposição. A equipa de Eugénio Rodrigues ainda aumentou a diferença para 11 pontos (6-17) com um cesto da base Inês Viana no minuto 6, mas a partir daí as coisas equilibraram-se.

No 2º quarto (16-9) as mais novas empertigaram-se e jogaram de igual para igual, sem receios e acreditando que eram capazes de jogar melhor, de acordo com as suas capacidades. Neste parcial foi Laura Ferreira quem assumiu as despesas da sua equipa, facturando 9 (incluindo o único tripló da equipa) dos 16 pontos obtidos pelas pupilas de Kostourkova, que tinham também Ana Granja em bom plano nas tarefas ofensivas. Deste modo o resultado ao intervalo (28-30), a favor da selecção de Sub-20, reflectia ainda a diferença conseguida no quarto inicial, embora já muito esbatida, face à reacção das mais novas.

No 3º período (15-20) as comandadas de Kostourkova chegaram a comandar por duas vezes, ainda que pela diferença mínima (31-30 e 33-32), respectivamente nos minutos 22 e 23, mas

Sub-20 vencem

Escrito por José Tolentino
Domingo, 30 Dezembro 2012 09:50

não tardou a reacção da equipa de Eugénio Rodrigues, que sob a batuta de Jéssica Almeida, melhor marcadora do encontro, anotou neste parcial 7 dos 20 pontos da sua conta pessoal, impondo a sua velocidade de arranque para entradas bem sucedidas.

No último quarto (13-11) as Sub-18 voltaram a reagir (47-51, no minuto 33), mas Jessica Almeida tornou a ser decisiva ao marcar os últimos 5 pontos das sua equipa (51-59, numa jogada de 2+1, no minuto 37 e 54-61 no minuto 39). No minuto 40 Kostourkova esgotou os 3 descontos de tempo a que tinha direito, na tentativa de ainda provocar o volte-face mas sem resultado, porque apenas Laura Ferreira conseguiu provocar uma falta e a consequente ida à linha de lance livre permitiu-lhe selar o resultado final (56-61), ao converter os 2 lances a que teve direito, a 7,9 segundos da buzina.

Nas vencedoras destaque para a prestação de Nádia Fernandes, MVP da partida (17,0 de valorização), ao contabilizar 13 pontos, 6/9 nos lançamentos de campo, 1 triplo na única tentativa feita, 6 ressaltos sendo 2 ofensivos, 2 roubos e uma falta provocada. Foi bem acompanhada por Inês Viana (7 pontos, 3 ressaltos sendo 1 ofensivo, uma assistência, 1 roubo e 4 faltas provocadas), Jéssica Almeida (20 pontos, 9/18 nos duplos, 3 ressaltos defensivos, duas assistências, 1 roubo e duas faltas provocadas, com 2/2 nos lances livres) e Inês Pinto (4 pontos, 5 ressaltos sendo 1 ofensivo, 1 roubo e 1 desarme de lançamento).

Na selecção de Sub-18 a mais valiosa foi Simone Costa (12,0 de valorização), ao anotar 9 pontos, 3/4 nos lançamentos de campo com 3/3 nos duplos, 2 ressaltos defensivos, uma assistência, 2 roubos e 3 faltas provocadas, com 3/5 nos lances livres. Foi bem secundada por Laura Ferreira (15 pontos, 4/8 nos lançamentos de campo, 1 triplo, 2 ressaltos defensivos, duas assistências e 3 faltas provocadas, com 6/6 nos lances livres) e Ana Granja (10 pontos, 4/8 nos lançamentos de campo, 2 ressaltos defensivos, 1 roubo e uma falta provocada, com 2/2 nos lances livres). Maria Kostourkova, poucas vezes servida no ataque, foi a melhor ressaltadora do encontro (8 ressaltos sendo 2 ofensivos), sendo ainda a maior responsável pela supremacia das Sub-18 nas tabelas, enquanto a base Joana Soeiro se destacou nos roubos (3).

A vitória das Sub-20 assentou basicamente na maior eficácia nos lançamentos de campo (45,5%-47,4%), com particular incidência nos triplos (11%-43%) resultante de 3 triplos em 7 tentativas contra apenas 1 em 9 tentados. Na luta das tabelas ligeira superioridade das Sub-18 (31-28 ressaltos), com um empate na tabela ofensiva (4 ressaltos para cada lado), enquanto em termos de turnovers também as coisas se equilibraram (17 para cada). Onde as Sub-18 estiveram irreconhecíveis foi na linha de lance livre (fraquinhos 51,7%), com 14 lances livres desperdiçados em 29 tentativas, consequência das 19 faltas provocadas.

Sub-20 vencem

Escrito por José Tolentino
Domingo, 30 Dezembro 2012 09:50

Ficha de jogo

Pavilhão LORD (Faculdade de Motricidade Humana)

Portugal Sub-18 Fem. (56) - Joana Soeiro (5), Laura Ferreira (15), Josephine Filipe (6), Ana Granja (10) e Maria Kostourkova (2); Chelsea Guimarães (1), Simone Costa (9), Francisca Meinedo (3), Ana Sofia Moniz (4), Inês Veiga, Jessica Costa, Sofia Pinheiro, Sara Marques e M^a Inês Santos (1)

Portugal Sub-20 Fem. (61) - Inês Viana (7), Jessica Almeida (20), Joana Jesus (8), Inês Pinto (4) e Nádía Fernandes (13); Helena Costa (2), Sara Dias (4), Carolina Anacleto, Helga Gonçalves (1), Ana Raimundo, Leonor Cruz e Gabriela Raimundo (2)

Por períodos: 12-21, 16-9, 15-20, 13-11

Hoje realiza-se o 2º jogo treino entre as duas selecções, no mesmo local, a partir das 10H00.