

Diferentes momentos para 2x1

Escrito por Mário Barros
Sexta, 09 Outubro 2015 00:00



Aproveitando o trabalho de 'scouting', algumas vezes será necessário alterar as rotinas de treino e aperfeiçoar os ajustamentos defensivos para neutralizar o impacto de um jogador influente.

Aspecto importante é todo o trabalho técnico a efetuar para evitar que esse jogador receba a bola em boas condições.

Podemos tentar resolver o problema sem recorrer à ajuda mas, na maioria das vezes, vamos fazer um 2x1 pelo perigo que representa.

São cada vez mais frequentes os 2x1 e, por consequência as rotações defensivas. Isso deve-se ao aumento da agressividade defensiva e fundamentalmente à qualidade dos atacantes muito difíceis de defender no 1x1.

Com a sua realização tentamos impedir aos atacantes a possibilidade de escolher os melhores passes, sempre que possível fazendo chegar o segundo defensor nas costas do atacante. Os outros três jogadores devem posicionar-se de forma a interceptar ou controlar os passes mais próximos, só consentindo o passe longo. Procura-se assim provocar erros aos adversários assim como obrigar o ataque a permanentes adaptações.

Exige-se rigor na sua execução assim como no desencadear das rotações defensivas.

Vantagens e desvantagens do 2x1 e das rotações defensivas

Diferentes momentos para 2x1

Escrito por Mário Barros
Sexta, 09 Outubro 2015 00:00

Vantagens

- 1) Obriga os adversários a fazer o que não desejam;
- 2) Enerva os jogadores que decidem e por isso não são tão eficazes nas suas ações;
- 3) Sendo uma defesa agressiva permite recuperar a bola e provocar perdas de bola;
- 4) Obriga a mais um passe e a jogar com o relógio;
- 5) Exige altos níveis de intensidade e concentração.

Desvantagens

- 1) Pode originar oportunidades de cestos fáceis;
 - 2) Produz desajustes defensivos que podem criar problemas nos ressaltos;
 - 3) O ensino e a aprendizagem são complexos em termos coletivos;
 - 4) Cometem-se mais faltas, obrigando a uma maior rotação de jogadores.
-

Pode ver o artigo "[Os diferentes momentos para o 2x1](#)" em pdf, [aqui](#).

Para ler o artigo precisa de Adobe Reader. Pode fazer [o download de programa aqui](#)