

## Equipas sulistas mais fortes

Escrito por José Tolentino  
Sábado, 31 Maio 2014 10:58

---



Teve início ontem à noite no Complexo Municipal dos Desportos de Almada a fase final do Campeonato Nacional de Sub-19 Femininos, numa organização da FPB e da AB Setúbal, com apoio da autarquia almadense.

As equipas sulistas saíram vencedoras, com mais dificuldade por parte do GDESSA, muito por culpa da noite não a lançar ao cesto, particularmente na 1ª metade.

No encontro de abertura entre o CPN e o Algés foi logo no quarto inicial (8-23) que se começou a manifestar a superioridade das algesinas, nomeadamente a partir do minuto 6 (4-11) em que o resultado disparou para 4-20 (minuto 8), com a estatura de Chelsea Guimarães e o sentido posicional de Simone Costa a imporem-se nas tabelas e o tiro exterior a sair (2 triplos).

No 2º período (14-12) o CPN empertigou-se, passou a defender melhor e equilibrou as operações, vencendo mesmo o parcial, muito por culpa de Sofia Almeida, a provocar faltas (6 até ao intervalo) e a dar muita luta nas tabelas (8 ressaltos), bem acompanhada por Sara Moreira (6 ressaltos). Mesmo assim a luta das tabelas era favorável ao Algés (24-31 ressaltos), com Simone Costa (8 ressaltos) e a poste Chelsea (5 sendo 3 ofensivos) a serem preponderantes.

No 3º quarto (12-13) a toada não se alterou significativamente. O Algés a gerir a vantagem e as nortenhas a lutarem mas com menos argumentos. O melhor que o CPN conseguiu foi reduzir para 11 (29-40), quando a base Francisca Meinedo acertou o seu único triplo (1 em 7 tentativas), no minuto 26 e pouco depois através da também única bomba da autoria de Catarina Rolo, no minuto 27 (32-43). A barreira psicológica de se conseguir baixar da dezena de pontos, não foi atingida porque as algesinas, mais experientes, souberam impor o ritmo mais conveniente, muito especialmente através do controlo de posse de bola exercido pela base Joana Soeiro e dos passes decisivos (5) para as suas companheiras, nomeadamente Chelsea e Carolina Gonçalves, as melhores marcadoras da equipa.

## Equipas sulistas mais fortes

Escrito por José Tolentino  
Sábado, 31 Maio 2014 10:58

---

No derradeiro período (5-17) o Algés entrou de rompante, impondo um parcial de 0-7 em menos de minuto e meio. De imediato o treinador do CPN, Francisco Costa, parou o cronómetro, pois a diferença (34-58) já ultrapassava a vintena (24 pontos). Mas já pouco havia a fazer. As comandadas de Ricardo Vasconcelos tinham o jogo na mão e não deixaram fugir a vitória, como era previsível.

Destaque nas vencedoras para a prestação de Chelsea Guimarães, MVP da partida (23,5 de valorização) ao contabilizar 16 pontos, 6/9 nos duplos, 8 ressaltos sendo 6 ofensivos, uma assistência, 1 roubo e 5 faltas provocadas com 4/6 nos lances livres. Foi bem secundada por Carolina Gonçalves (13 pontos, 7 ressaltos sendo 1 ofensivo, uma assistência, 3 roubos e 3 faltas provocadas com 5/6 nos lances livres), Simone Costa (5 pontos, 17 ressaltos sendo 4 ofensivos, 1 roubo e 3 faltas provocadas com 1/2 nos lances livres) e Joana Soeiro (9 pontos, 2/6 nos triplos, 5 ressaltos sendo 1 ofensivo, 5 assistências, 5 roubos, 1 desarme de lançamento e duas faltas provocadas com 1/2 nos lances livres).

No conjunto de Ermesinde a mais valiosa foi Sofia Almeida (17,0 de valorização) ao fazer um duplo-duplo (15 pontos, 1/1 nos triplos, 13 ressaltos sendo 4 ofensivos, uma assistência, 3 roubos, 1 desarme de lançamento e 8 faltas provocadas com 4/14 nos lances livres, uma fraca eficácia). Bons contributos de Sara Moreira (4 pontos, 7 ressaltos sendo 2 ofensivos e 1 roubo), Catarina Rolo (12 pontos, 1/4 nos triplos e 4 faltas provocadas) e Francisca Meinedo (7 pontos, 1/7 nos triplos, 2 ressaltos defensivos e 4 roubos).

No 2º jogo da noite, entre o GDESSA e o Académico, a eficácia esteve em níveis desastrosos na 1ª parte, como já referimos. Os resultados do 1º período (5-9) e do 2º quarto (6-4) expressam de forma insofismável a falta de acerto generalizada, particularmente por banda das escolares (12% em lançamentos de campo). O Académico nesse aspecto não esteve tão mal (25%) e daí se justifique a curta vantagem que tinha ao intervalo (11-13). O maior número de posses de bola conseguido pelo GDESSA (34 lançamentos de campo), fruto da supremacia nas tabelas (28-19 ressaltos) não foi aproveitado por causa da fraquíssima eficácia, tanto nos duplos (14%) como nos triplos (8%).

Mas na etapa complementar as coisas mudaram de figura, com as escolares a acertarem 23 lançamentos de campo nas mesmas 34 tentativas (68%) que tiveram até ao intervalo. No 3º período (18-11) o contra-ataque das escolares foi a chave que abriu o cesto contrário. Com Laura Ferreira a organizar o ataque e a assistir as suas companheiras, nomeadamente Beatriz Serralheiro, Maianca Umabano e Emília Ferreira, a equipa da margem sul disparou de 13-16 (minuto 22) para 29-18 (minuto 28), um parcial de 16-2 que galvanizou a claqué escolar. Todavia as alvi-negras não baixaram os braços e ainda reduziram o prejuízo para 5 pontos

## Equipas sulistas mais fortes

Escrito por José Tolentino  
Sábado, 31 Maio 2014 10:58

---

(29-24) ao conseguirem um parcial de 0-5 em 2 minutos.

No último quarto (23-17) o GDESSA soube gerir o pecúlio amealhado nos primeiros 30 minutos e com o poder físico de Emília Ferreira (12 pontos dos 18 com que terminou foram obtidos neste derradeiro parcial) a fazer a diferença na área pintada, alcançou um triunfo merecido.

Destaque nas vencedoras para Emília Ferreira, MVP do encontro (24,0 de valorização) ao conseguir um duplo-duplo (18 pontos, 9/14 nos duplos, 12 ressaltos sendo 4 ofensivos, 1 roubo, 1 desarme de lançamento e uma falta provocada). Foi bem acompanhada por Laura Ferreira que também fez um duplo-duplo (8 pontos, 10 ressaltos sendo 3 ofensivos, 10 assistências, 3 roubos e 4 faltas provocadas com 1/5 nos lances livres), tendo sido penalizada na sua valorização pela fraca eficácia de lançamentos de campo (3/14), Maianca Umabano (9 pontos, 13 ressaltos sendo 2 ofensivos, 1 desarme de lançamento e 3 faltas provocadas com 1/2 nos lances livres) e Beatriz Serralheiro (11 pontos, 1/3 nos triplos, 4 ressaltos sendo 3 ofensivos, uma assistência, 1 roubo e uma falta provocada).

Na equipa do Académico a mais valiosa e inconformada foi a poste Sara Dias (15,0 de valorização) ao conseguir também um duplo-duplo (15 pontos, 11 ressaltos sendo 4 ofensivos, duas assistências, 1 roubo e uma falta provocada com 1/2 nos lances livres), logo seguida de Francisca César (10 pontos, 2/7 nos triplos, 6 ressaltos sendo 1 ofensivo, duas assistências, 1 roubo e 3 faltas provocadas) e Joana Cortinhas (4 pontos, 6 ressaltos sendo 1 ofensivo, duas assistências, 2 desarmes de lançamento e uma falta provocada), tendo visto a sua valorização muito penalizada pela baixa eficácia nos duplos (2/14).

### Resultados:

- CPN 39-65 Algés
- GDESSA 52-41 Académico FC

### Fichas de jogo

Complexo Municipal de Desportos de Almada

**CPN (39)** – Francisca Meinedo (7), Catarina Rolo (12), Andreia Caldas, Ana Madureira e Sofia

## Equipas sulistas mais fortes

Escrito por José Tolentino  
Sábado, 31 Maio 2014 10:58

---

Almeida (15); Sara Moreira (4), Ana Rita Reis (1), Mariana Guerra, Inês Pinto, Celeste Almeida e Mafalda Sousa.

**Algés (65)** – Joana Soeiro (9), Beatriz Costa (2), Simone Costa (5), Martina Roque (5) e Chelsea Guimarães (16); Carolina Gonçalves (13), Ana Pereira (5), Inês Cunha (4), Margarida André (3), Lizzany Brito (3), Mariana Vilhena e Vanda Oliveira.

Por períodos: 8-23, 14-12, 12-13, 5-17

Árbitros: Pedro Cunha e Alexandre Oliveira

---

**GDESSA (52)** – Laura Ferreira (8), Beatriz Serralheiro (11), Maianca Umabano (9), Marta Marques e Emília Ferreira (18); Letícia Ferreira, Joana Magalhães, Ana Queta, Rita Santos, Mariana Ferreira (6) e Ângela Vieira.

**Académico FC (41)** – Francisca César (10), Maria Girão (4), Joana Cortinhas (4), Rafaela Coelho (4) e Sara Dias (15); Inês Moura (4) e Joana Gadelho.

Por períodos: 5-9, 6-4, 18-11, 23-17

Árbitros: Rui Ribeiro e Bruno Jordão

### Jogos para hoje (Sábado) □

- 16H00 Algés - Académico FC
- 18H00 GDESSA – CPN

## **Equipas sulistas mais fortes**

Escrito por José Tolentino  
Sábado, 31 Maio 2014 10:58

---

### **Calendário para amanhã (Domingo)**

- 09H30 CPN - Académico FC
- 11H30 Algés - GDESSA