A Fernanda Castro é uma das mais antigas atletas do Estoril Basket e tem contribuído e muito para o desenvolvimento da modalidade no clube estorilista.

Além de fazer parte da equipa femenina, a Nanda, como é conhecida entre os colegas e amigos está sempre disponível para dar uma ajuda nos convívios organizados pelo clube, nomeadamente para substituir árbitros ou oficiais de mesa, quando estes não estão presentes.

Nome: Fernanda Massá de Sousa Castro
Data de Nascimento: 07/09/1987
Signo: Virgem
Clube: Estoril Basket Clube
Anos de Prática: 9 anos
Treinadores: Ruben Lima, Miguel Minhava e Bruno Cazeiro

Com que idade começaste a jogar basket?
Comecei a jogar aos 13 anos.

Tens algum familiar que jogue ou que tenha jogado basquetebol?
Sim, a minha irmã mais nova.

Porque é que te decidiste pelo basket, em vez de outro desporto?
Não sei bem o porquê de ter decidido pelo basket. Sei que um dia disse aos meus pais que gostava de começar a jogar, e através de uma amiga encontrei uma equipa e comecei a praticar.

Quantas vezes jogas basket por semana? E quantas horas por dia lhe dedicas?

Jogo basket 4 vezes por semana, e dedico entre 1h30 a 2h por dia.

Já tentaste ler artigos ou notícias que te possam ajudar a evoluir como jogadora?
Sim.

Gostas do teu treinador?
Sim, porque puxa por nós e nos incentiva de forma a darmos o nosso máximo, apostando nos nossos pontos fortes e trabalhando os mais fracos.

O que sentes quando marcas um cesto?
Sinto que estou a ajudar a minha equipa a alcançar o objectivo.

O que tem mais valor para ti. Marcar um triplo ou fazer uma assistência? Porquê?
Acho que tanto o triplo como a assistência têm bastante valor. Contudo, quando se marca um triplo há mais emoção e as pessoas vibram mais.

O que te faz mais feliz dentro do campo?
Saber que dei o meu melhor e que ajudei a minha equipa.

O que significam para ti as tuas colegas de equipa?
São amigas, tanto dentro de campo, quando estamos em busca dos nossos objectivos, como fora, num ambiente mais descontraído e de diversão.

Qual é o teu maior sonho?
Jogar um jogo decisivo, ou uma final, num pavilhão cheio (e que a minha equipa ganhe :))

Se pudesses escolher uma jogadora Portuguesa para defrontar em 1x1 quem escolherias?
Ticha Penicheiro.

Se pudesses escolher uma jogadora estrangeira para defrontar em 1x1 quem escolherias?
Diana Taurasi.

Quais são os teus hobbies além do basket?
Ouvir Musica, ir ao cinema, sair com os amigos.

Achas que o basket te tira tempo de estudo?
Não. Penso que é tudo uma questão de organização. Se à partida já sei que não vou ter aquele tempo disponível, tendo organizar-me para estudar no tempo restante.

Sentes que o tempo que dedicas ao basket é recompensado?
Sim.

O que sentes ao jogar basket?
Alegria por estar a fazer uma coisa de que gosto bastante.

Que marca de botas mais gostas de usar?
And 1.

Qual é a página do site Planeta Basket que mais gostas de visitar?
Um pouco de todas, mas principalmente as últimas e as entrevistas.