

Jogar com conceitos

Escrito por Mário Barros
Segunda, 19 Agosto 2019 00:00



Jogar com conceitos é estabelecer normas de aplicação comum as diversas situações de jogo. É criar hábitos para resolver os problemas que a defesa coloca ou seja um quadro mental sobre o que fazer (decidir),

quando (no tempo adequado) aonde (espaço) e como (técnica de execução).

Isto implica repetições de situações contextualizadas de jogo para conseguir desenvolver maior velocidade no tratamento da informação de forma a tornar o jogo mais fluido.

Este processo permite ainda aperfeiçoar os fundamentos técnicos individuais e pré-colectivos deixando a máxima liberdade à criatividade do jogador e ajudando a interpretar melhor as situações de vantagem que o jogo ofensivo pode criar frente a defesa adversária.

A aplicação de um jogo básico serve também para otimizar as oportunidades de finalização quando provocamos uma vantagem ofensiva e tomamos a melhor decisão em função das reacções defensivas (Leitura de jogo) sem limitar o talento ofensivo do jogador e a tomada de decisão.

O objectivo do treinador deve ser criar jogadores autónomos que conheçam o jogo e tenham capacidades técnicas, tácticas, físicas e mentais para tomar as melhores decisões em benefício da equipa.

Todo o ataque tem como principal objectivo criar desajustes defensivos para alcançar cestos fáceis sem oposição. Essa vantagem adquire-se quando a defesa está em rotação de jogadores, mal colocada ou em desvantagem numérica ou física (estatura ou rapidez).

Jogar com conceitos

Escrito por Mário Barros
Segunda, 19 Agosto 2019 00:00

Quando o ataque está em vantagem, os atacantes fazem passes decisivos (assists) ou dribles de penetração.

No jogo por conceitos, os treinadores tentam dar aos jogadores as ferramentas técnicas e os princípios básicos necessários para tomar as decisões acertadas no decorrer do jogo. Com boas leituras o jogo torna-se imprevisível e difícil de ser contrariado.

Criar, manter e concretizar a vantagem adquirida são os princípios básicos do ataque.

Nesta fase do jogo a vantagem traduz-se na possibilidade de criar boas oportunidades para lançamentos de alta percentagem através de uma correta ocupação de espaços.

Para funcionar adequadamente, os factores decisivos são os seguintes: técnica individual, capacidade de ler correctamente as reacções da defesa, equilíbrio entre agressividade individual e o jogo colectivo, atacar o cesto e reconhecer a ajuda para passar ao colega livre.

Com a regra dos 24 segundos, é necessário provocar o desajuste defensivo o mais rapidamente possível para ter tempo suficiente para escolher o melhor lançamento.

Independentemente da opção que o treinador toma, o fundamental é que se ensine a conhecer e a compreender o jogo, a jogar com inteligência e a encontrar a melhor solução táctica para cada momento.

A utilização de um ataque por conceitos dificulta as reacções defensivas e o “scouting” por que não tem movimentos pré-estabelecidos, mas antes normas e comportamentos que permitem uma melhor relação entre os jogadores.

No jogo por conceitos é dada ao jogador outro protagonismo pela liberdade que lhe é

concedida nas decisões a tomar face às leituras que faz.

No jogo por conceitos assume especial relevância a ocupação dos espaços. Desta forma será mais fácil nos movimentos com bola ou sem bola aproveitar vantagens e decidir por antecipação.

Várias são as normas que regem o jogo por conceitos ou mesmo outro tipo de estrutura dos sistemas rígidos, como por exemplo:

1. Tentar ganhar vantagens a partir do momento que se ganha a posse de bola;
2. Nos movimentos dos jogadores sem bola criar pelo menos duas linhas de passe a uma distância razoável. Nunca dois jogadores na mesma linha de passe.
3. A dinâmica do ataque exige constante movimentação da bola por penetrações em drible ou por passe.
4. A disposição inicial no ataque que mais espaços permite é 4 jogadores no perímetro e um interior.
5. Os jogadores sem bola devem procurar sistematicamente dar opções de passe ou “distrair” os defensores em ajuda com cortes, trocas de posições ou bloqueios indirectos. Quando se desmarcam junto à linha final criam maiores dificuldades aos defensores porque os obrigam a decidir, ou a bola ou o seu adversário directo.

No jogo por conceitos é fundamental:

Desenvolvimento individual do atleta

Seja qual for o sistema ofensivo utilizado a missão mais relevante do treinador é desenvolver atletas com capacidades técnicas, tácticas e mentais para ser capaz de no decorrer do jogo ultrapassar todos os constrangimentos que a defesa levanta e para os quais foram preparados nas sessões de treino.

Espaço

A ocupação racional do espaço facilita a leitura de jogo e torna mais arriscada a ajuda e menos pressionante a defesa, pois assim aumentam as distâncias nas recuperações dando origem às rotações defensivas. É também importante jogar sem bola para manter o adversário ocupado.

Jogar com conceitos

Escrito por Mário Barros

Segunda, 19 Agosto 2019 00:00

Transições rápidas

Para apanhar a defesa em desvantagem numérica e não ter a possibilidade de se organizar em cada posse de bola. Mesmo com a defesa organizada, a equipa deve ter a capacidade de jogar de uma forma continuada com fluidez.

Continuidade

Capacidade de jogar sem necessidade de reiniciar as acções ofensivas e as interferências dos treinadores, assumindo rapidamente a ocupação dos espaços e a decisões de penetrações em drible.