

No livro “O Treino do Treinador”, afirmámos que “jogadores e dirigentes são seres humanos que pensam, interpretam e se emocionam. Com formas diferentes de reagir e se comportarem e que exigem ser trabalhados como um todo.

Requerem ser envolvidos e responsabilizados no sentido de se empenharem o mais possível no processo de aprendizagem e treino, através das diferentes formas de comunicação utilizadas pelo treinador, cuja qualidade urge melhorar dia a dia. Por eles e para eles, importa que o treinador os ajude a especificar os objetivos individuais que devem perseguir. Dando-lhes retorno (feedback) permanente relativo ao que estão a fazer bem ou mal e ajudando-os a perceber como corrigir eventuais erros ou modificar hábitos antigos, reconhecendo os seus esforços e apoiando a sua cada vez maior responsabilização na definição das suas carreiras e encontro de formas de auto preparação.”

Jorge Araújo, “O Treino do Treinador”, Porto, Team Work Edições, 2016, 141

Jorge Araújo
Presidente da Team Work Consultores