

Os 10 Mandamentos

Escrito por Fernando Brás
Terça, 08 Julho 2008 02:00



1º Humildade – Característica obrigatória num jogador que queira evoluir e ser cada vez melhor.

2º Espírito de Sacrifício – De forma individual ou colectiva, é essencial, para o atingir de objectivos.

3º Vontade de aprender – O atleta que fique contente com o que já sabe, nunca conseguirá destacar-se da “multidão”.

[Download](#)