Com um grupo de jovens de várias classes sociais, portanto um grupo heterogéneo, como manter a disciplina? A experiência ensinou-me o seguinte: usar poucas regras, mas que sejam muito claras.

Desde as regras ás rotinas e aos castigos, tudo tem que ser claramente explicado, apresentando as razões e a necessidade da sua existência. Há que colocar os jovens a reflectir sobre as regras a sua necessidade. Não se deve utilizar a chamada de atenção demasiadas vezes pois ela deixa de ser eficaz.

Temos igualmente que utilizar mais incentivos verbais e gestuais do que as repreensões. Não estejam permanentemente a dizer aos jovens para tomar atenção ou para se portar como deve ser, antes de chegar a este ponto, procurem formas para aumentar o seu empenhamento durante o treino.

Pode consultar o boletim nº5 completo aqui .