

Fechar linha de passe

Escrito por João Ribeiro
Quinta, 19 Fevereiro 2015 09:18



Dificultar a circulação da bola, limitar as possibilidades de passe, são duas das premissas subjacentes aos princípios técnico-táticos da defesa ao jogador sem bola numa primeira linha de passe.

Não obstante os ajustamentos que, em contexto de rendimento, se podem fazer para fechar linhas de passe, sobremarcar numa equipa de sub-14 ou sub-16 emerge da evolução da capacidade do jogador sem bola, numa primeira linha de passe, conseguir ganhar vantagem sobre o seu defensor. Numa de relação de forças atacante sem bola e defensor “lutam” pela vantagem individual contribuindo para uma vantagem coletiva. No tema de hoje falamos de vantagem do defensor.

Não é intenção do artigo desta semana abordar teoricamente este tema, mas antes apresentar um exercício, recente na sua aplicação e treino, representou um ganho para o treino, na medida em que proporcionou dinâmica, envolvimento simultâneo de vários jogadores e aproximação das ações técnico-táticas ao que acontece no jogo.

Passemos então à acção.

[Pode ver o exercício completo aqui.](#)