

A minha meta é ser o melhor, mas eu resumo tudo usando metas a curto-prazo, passo a passo. Quando eu estabeleço uma meta, eu fixo outra mais próxima que sei que irei alcançar se trabalhar com persistência.

Agradecemos ao Ricardo Dias por nos ter feito chegar os conteúdos em baixo publicados.

Cada sucesso conduz ao próximo.

Todo o tempo visualizo:

1. Onde quero chegar;
2. O que quero ser;
3. Que tipo de pessoa quero me tornar.

Trabalho com metas curtas sempre com o fim em mente. Eu sei exactamente onde eu quero ir, e foco os meus esforços para chegar lá. Ao alcançar essas metas mais curtas, mais confiança ganho. É tudo um processo mental para mim, apenas me concentro no próximo passo.

Eu não tenho nenhum medo de perguntar para qualquer pessoa, qualquer coisa. Por que haveria eu de ter medo? A minha atitude é de: “ajude-me; dê-me alguma direcção”.

Você pode aplicar esta mesma aproximação de metas para qualquer coisa que você ambicione

fazer. Por exemplo, suponha que a sua meta é tornar-se médico. Esses passos estão como pedaços de um quebra-cabeças, onde todos juntos formam um quadro único. Quando estiver completo, você conseguiu.

Não pense em fracasso

Eu nunca penso nas consequências de falhar. Porque quando se pensa nessas consequências, acaba-se sempre a pensar num resultado negativo. Se eu estou em qualquer situação, eu estou sempre a pensar que vou ter êxito, não sobre o que aconteceria se eu falha-se.

Algumas pessoas gelam por medo do fracasso pensando na possibilidade de um resultado negativo. Eu percebi que se eu fosse alcançar algo na minha vida, teria de ser agressivo. Eu tive que chegar lá, e mostrar isso. Eu não acredito que se possa alcançar algo com uma atitude passiva.

Eu sei que o medo é um obstáculo para algumas pessoas, mas para mim é uma ilusão. Qualquer medo é uma ilusão. O medo tem que ser pensado como uma oportunidade para fazer melhor e ter um pouco mais de sucesso.

Se tudo o que fiz não me trouxe sucesso, então pelo menos nunca poderei olhar para trás e dizer que tive medo de tentar. O fracasso sempre me fez tentar mais e mais da próxima vez.

O meu conselho é “pense positivo” e “encontre combustível no fracasso”. Às vezes o fracasso mostra em seu íntimo para onde você deve de ir. Muitas das maiores invenções no mundo só foram descobertas depois de centenas de fracassos anteriores, que foram usadas como respostas.

O medo vem às vezes de uma falta de foco ou concentração. Se é sabido que as coisas estão a ser feitas da forma mais correcta, então relaxe e execute. Esqueça intervenções de fora. Você não pode controlar nenhuma dessas intervenções.

Quando você faz uma apresentação, pode fazer todas as coisas necessárias, entretanto está fora das suas mãos o resultado. Ou os clientes gostam da apresentação, ou não. Portanto, não se preocupe antecipadamente com isso.

Eu posso aceitar o fracasso

Todo nós falhamos em algo. Mas eu não posso aceitar não ter tentado. Não importa se ganhamos, mesmo que tenha sido dado todo o nosso coração e trabalhado a 110 por hora. Se você der o melhor no seu trabalho, os resultados virão. Eu não posso fazer as coisas de forma mediana. Porque eu sei que fazendo assim, posso esperar resultados medianos. Isto porque eu vejo o mundo como os meus jogos. Eu não posso relaxar nos treinos porque quando eu precisar daquele empurrão extra. durante um jogo, ele tem que estar lá.

Mas isso é o que muitas pessoas fazem. E isso é a principal razão de elas falharem. Ficam comedidas, reservando esforços, poupando-se a cada dia que passa. Estão a procurar razões em vez de respostas.

Supere obstáculos

No mundo dos negócios é uma das principais características. Há um milhão de desculpas por não dar tudo de si: “Se fosse me dada uma oportunidade…”, ou “se o meu patrão gostasse mais, eu poderia realizar isto ou aquilo…”. Nada mais do que desculpas!

É claro que há obstáculos e distracções. Se você está a tentar alcançar algo, haverá pedras na estrada com certeza.

Mas obstáculos não têm que pará-lo. Se colidir com uma parede, não se renda, entenda como escalá-la, passe por cima, ou dê a volta ao redor.

Tem que aderir ao seu plano

A nossa sociedade tende a exaltar sucesso individual sem considerar o processo inteiro. O que é um CEO com uma grande ideia, se não for capaz de envolver as pessoas para fazer acontecer? Se você não tem todos os pedaços no lugar, particularmente as linhas dianteiras, aquela ideia, não significa nada. Você pode ter os maiores vendedores do mundo, mas se as pessoas que fazem o produto não são boas, ninguém comprará nada.

Gestores, como treinadores, têm de achar modos para utilizar talentos individuais nos melhores interesses da companhia. É um processo dedicado. Às vezes na nossa sociedade é difícil ver o grupo pois todos só querem ver super-estrelas. Nós tendemos a ignorar ou a não respeitar todas as partes que tornam o todo possível.

Talento ganha jogos, mas uma equipa unida e inteligência é o que ganha campeonatos.

Tudo o que eu alcancei só foi possível da maneira como trabalhei com metas próximas ou curtas, de olho num objectivo maior, sem perder o foco e principalmente, sem pular etapas. Não é possível saltar por fundamentos, são blocos básicos do edifício. Mas algumas pessoas não entendem isso, querem resultados rápidos, estão focados demais no amanhã.

Quando você entende que domina os fundamentos, na hora do jogo não precisará de se preocupar com eles. Isso permite-lhe trabalhar de forma mais inteligente. Soa fácil, mas não é. Você tem que constantemente monitorar os seus fundamentos porque a única coisa que vai permitir avanços será a sua atenção neles. Os fundamentos nunca mudarão. Há um jeito certo e um modo errado para fazer coisas. Trabalhe nos fundamentos, e o nível de tudo o que você faz, subirá.

Guie-se através de exemplos

Eu sempre tentei guiar-me através de exemplos. Eu nunca tentei motivar apenas falando pois penso que palavras não significam tanto quanto uma acção. Assim eu tentei pintar um quadro de mim mesmo trabalhando duro e com disciplina. Porque não? Se a pessoa que está lá em

cima não trabalha duro, porque deve fazê-lo outro qualquer?

Um líder tem que ganhar esse título. Você não é o líder só por ser o melhor jogador da equipa, a pessoa mais inteligente na turma, ou o mais popular. Ninguém pode lhe dar esse título. Você tem que ganhar o respeito ao redor pelas suas acções. Você tem que ser consistente na sua apresentação, pode ser basquetebol, uma reunião de vendas, ou lidando apenas com a sua família. Eles têm que confiar que você estará lá, que o seu desempenho será consistente de jogo para jogo, particularmente quando as coisas correm mal.

Em último caso, treinadores, gestores ou jogadores podem dizer o que lhes apetecer, mas se eles não sustentarem isso com desempenho e trabalho duro, as suas palavras não significarão nada.

Um líder não pode dar nenhuma desculpa. E você tem que estar disposto a sacrificar certas metas individuais, se necessário, para o bem da equipa. Um líder também é uma pessoa que teve sucessos passados em outras ocasiões e não teve medo de viver a oportunidade de guiar outros, novamente arriscando o seu prestígio.

No caminho, você também tem que defender o que você acredita e agarrar-se às suas convicções. Toda a casa, todo o negócio, toda a comunidade necessita de alguém como guia.

Michael Jordan é o autor de "I Can't Accept Not Trying (Harper San Francisco)" e estra da NBA e ex-jogador dos Chicago Bulls. Este artigo é adaptado do livro citado, numa tradução livre de Denilson Godry Farias.