



O nome Nádía Tavares não passa despercebido aos adeptos mais atentos do basquetebol nacional. O que eles provavelmente ainda não sabem é que a Nádía é a nossa nova colaboradora.

Enquanto atleta de alta competição, a Nádía Tavares foi muito bem sucedida, somando vários títulos individuais e colectivos ao longo da sua carreira. Deu os seus primeiros passos para a modalidade no CIBA (Clube Independente de Basquetebol da Amadora), mas não tardou a dar o salto para o Algés onde completou a sua formação, estreando-se na equipa sénior aos 17 anos. Pelo meio, passou ainda pelo Centro de Alto Rendimento do Jamor e pelas seleções nacionais mais jovens. Mais tarde, viria a mudar-se para a ilha da Madeira, onde frequentou a licenciatura em Psicologia, enquanto representava o CAB. Após algumas épocas a competir ao mais alto nível no basquetebol nacional, transferiu-se para o Real Canoe da Liga Espanhola e no ano seguinte regressou a Portugal para representar o Olivais de Coimbra, clube onde viria a terminar a sua carreira.

Em pouco mais de uma década, a Nádía foi internacional por várias vezes e integrou equipas de topo do basquetebol nacional.

Fora dos campos e após concluir a Licenciatura em Psicologia, a Nádía tirou o Mestrado em Ciências Forenses, especializou-se em Psicologia Forense e Penitenciária na Universidade Autónoma de Madrid e trabalhou ainda como educadora de acompanhamento de medidas judiciais de menores, em vários contextos, em Madrid.

Na sua formação profissional, consta a Certificação Internacional em Coaching e em Practitioner PNL (Programação Neuro-Linguística), assim como os Cursos de Coaching Desportivo Nível I e II. Foram estas capacidades que a conduziram à aposta no Coaching e à fundação da DreamAchieve, uma página que conjuga Coaching, PNL, Psicologia e Desporto numa ferramenta para conduzir os atletas ao mais alto nível de performance, dentro e fora da área competitiva.

Conheça Nádía Tavares

Escrito por Planeta Basket

Quinta, 03 Novembro 2016 10:34

Por tudo isto e muito mais, contaremos a partir da próxima quarta-feira, dia 9 de Novembro com a colaboração semanal da Nádía Tavares aqui no Planeta Basket.