

Summer Camps 2012

Escrito por Planeta Basket
Segunda, 18 Junho 2012 10:21



Há quem goste de não fazer nada nas férias... Mas também há quem aproveite as férias para treinar detalhes técnicos que durante a época não podem ser tão aprofundados nos treinos!

Assim, com o objectivo de ajudar os jovens atletas a evoluir, vamos ter a presença dos melhores este verão, em três campos diferentes, para que quem quer mesmo ser jogador/a possa aproveitar o seu tempo a treinar. Os nossos campos não são para descansar, são para trabalhar!

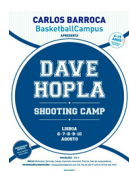


No primeiro campo, em Manique, teremos a presença de Jim Jackson. Este ex-jogador da NBA fez parte de 12 equipas durante os seus 14 anos de carreira! Foi rookie pelos Dallas Mavericks, onde na sua terceira época formou com Jason Kidd e Jamal Mashburn o que muitos chamavam os 3 J's. Durante essa temporada teve o azar de se lesionar após 51 jogos, numa altura que tinha as médias impressionantes de 25.7 pontos por jogo e 5.1 ressaltos. Depois dos Mavericks, Jim Jackson passou pelos New Jersey Nets, Philadelphia 76ers, Golden State Warriors, Portland Trail Blazers, Atlanta Hawks, Cleveland Cavaliers, Miami Heat, Sacramento Kings, Houston Rockets, Phoenix Suns e Los Angeles Lakers.



O segundo campo vai ser no Porto, com a presença do atleta dos Memphis Grizzlies, Quincy Pondexter, e do Director Geral Adjunto, também dos Grizzlies, Kenny Williamson. Pondexter foi

a 26ª escolha do Draft da NBA em 2010, escolhido pelos Oklahoma City Thunder, tendo sido imediatamente trocado para New Orleans, onde representou os Hornets na sua primeira época na melhor liga do mundo. Em Dezembro de 2011, nova troca levou-o para os Memphis Grizzlies, equipa que representou até ao final desta temporada, sendo que em 15.7 minutos de média, fez 4.2 pontos e 2 ressaltos por jogo. As suas médias subiram nos playoffs, onde em 7 jogos realizados pela sua equipa, jogou 16.3 minutos por jogo, subindo a sua pontuação para 4.7 e os ressaltos para 2.3. Neste campo estará também presente Kenny Williamson, conhecido também como "Eggman". Antes de chegar aos Grizzlies como Director Geral Adjunto, Williamson liderou durante três anos a equipa de scouting dos Charlotte Bobcats, onde detectava talentos nas universidades e nos liceus. Antes havia realizado a mesma função nos New York Knicks, durante seis anos. Até chegar aos Knicks, foi durante 21 anos treinador de algumas das mais conceituadas universidades americanas, algumas delas como adjunto, St. John's, Seton Hall, Columbia and Louisville, e como principal, Iona e Florida State.



O último campo, devolta a Lisboa, será com o melhor treinador de lançamento do Mundo, Dave Hopla!

Hopla já passou pelos Toronto Raptors, onde no espaço de três meses ajudou a equipa a subir a percentagem de lançamentos de campo de 44,2% para 47,5%, e pelos Washington Wizards. Actualmente anda pelo mundo inteiro a dar palestras, treinos e a participar em campos. Durante os seus treinos e palestras, Dave executa muitos lançamentos e regista-os. No verão de 2007, por exemplo, participou em 31 campos, nos quais converteu 11093 lançamentos em 11183 tentativas, o que dá a espectacular percentagem de 99,19%! Jogadores como Kobe Bryant ou Ray Allen contratam Dave Hopla para trabalharem com ele individualmente durante o verão! Kobe diz mesmo que "Ele é o melhor no negócio"! Para cada jogador ver a sua evolução durante o campo e poder analisar os seus erros e detalhes e melhorar, vamos gravar individualmente o trabalho de cada um, sendo que no final cada atleta ficará com o seu dvd.

Nos nossos campos vamos ainda contar com a presença de atletas portugueses que darão também o seu contributo para melhorar a qualidade do campo e ajudar os/as jovens jogadores/as a melhorar os seus atributos técnicos. Sérgio Ramos, do Benfica, José Costa, que na última temporada representou o Porto, e Miguel Barroca, que na última temporada representou a Académica de Coimbra, são os atletas já confirmados.

Summer Camps 2012

Escrito por Planeta Basket
Segunda, 18 Junho 2012 10:21

Apresentamos assimvárias opções para quem quer trabalhar a sério, para quem quer estar um passo àfrente dos outros que no verão querem ficar na praia.