A preocupação com o jovem atleta está no topo das prioridades da organização dos Campos MVP. A nutrição é por isso um item avaliado com rigor.

Para a organização dos Campos MVP é fundamental que, tanto os jovens atletas como os pais, treinadores e orientadores, compreendam claramente que o crescimento e o desporto impõem necessidades aumentadas de calorias, mas exigem também um enorme rigor no equilíbrio entre os nutrientes.

A associação entre performance, alimentação e hidratação é clara e cientificamente provada e comprovada, pelo que só o atleta consciente das suas necessidades, educado e disciplinado para práticas alimentares corretas poderá evoluir e alcançar um melhor desempenho desportivo.

Nesse sentido, a vida nos Campos MVP é pensada em função de uma nutrição correcta e equilibrada, cujo plano é apresentado aos pais logo no primeiro dia. As principais refeições contam com o apoio da Escola Profissional.

A organização passa por seis momentos ao longo do dia:

- Pequeno Almoço
- Reforço alimentar a meio da manhã
- Almoço
- Reforço alimentar a meio da tarde
- Jantar
- Ceia

Os Campos MVP decorrem em Rio Maior entre 9 e 22 de Agosto. As inscrição estão abertas através da página oficial em www.camposmvp.com