Após uma semana de treinos intensos e um fim de semana de concursos, relaxamento e recuperação, a segunda semana do evento traz-nos a Liga MVP.

A competição é um factor importante de desenvolvimento do atleta, sendo assim todos os dias da segunda semana, pela noite, os 46 atletas são divididos em 6 equipas e competem todos contra todos. O objectivo é que coloquem em prática os conteúdos absorvidos durante a primeira semana de treinos e os que irão aparecer nas manhãs da segunda semana.

Os jogos decorrem todas as noites e cada equipa realiza dois jogos todos os dias.

As manhãs continuam a ter os blocos de 40 minutos específicos de treino individual mais a estação de lançamentos. A tarde será de treinos das equipas para os jogos da noite, concluído com estação de lançamentos.

Hoje apresentamos duas equipas:

Equipa 1 - Treinador Diogo Monteiro
Tiago Gomes, Inês Infante, Bruno Martins, Pedro Jantarada, Paulo Barros, Catarina Dias e Francisco Quintanicho.

Equipa 2 - Treinador Inês Silvério

João Pinto, Mariana Martins, Simão Almeida, Guilherme Chust, Guilherme Sousa, Miguel Infante e Hugo Pereira