

Objetivo: ganhar!

Escrito por Nádia Tavares
Quarta, 01 Fevereiro 2017 00:00



O objetivo disto tudo é isso não é? Ganhar! Jogos, competições, campeonatos, torneios! Marcar pontos, fazer assistências, ouvir a bancada a cantar pela nossa equipa, ser parabenizado no final do jogo, e que falem muito bem do meu trabalho.

Ser solicitado para a seleção regional e nacional, para jogar e treinar em equipa melhores, ter melhores contratos ou até ir para o estrangeiro.

É para isso que se trabalha, que se treina tantas horas, que se abdica de tanto tempo com os amigos e familiares, tempo de lazer, festas de aniversário, casamentos, cinemas, jantares... Se vamos abrir mão disso que seja para ganhar!

O problema surge quando só se vê importância no ganhar, e se esquece de tudo o resto. Já se vê esse problema a surgir em muitas equipas.

É claramente notável na forma de jogar, quando uma equipa, no tanto querer ganhar, se esquece de certos valores, quando na verdade são esses valores que a levam a ganhar algo.

Querem tanto ganhar que se esquecem da educação, e tratam mal árbitros, adversários e até colegas de equipa.

Querem tanto ganhar que se esquecem do desportivismo, e fazem faltas duras com raiva de estarem a perder.

Querem tanto ganhar que se esquecem da maturidade, e fazem birras quando as coisas não

Objetivo: ganhar!

Escrito por Nádia Tavares
Quarta, 01 Fevereiro 2017 00:00

correm como gostariam.

Querem tanto ganhar que se esquecem da justiça, e põem jogadores em campo que trabalham menos, para pôr no banco o que trabalha mais.

Querem tanto ganhar que se esquecem da coerência, esquecendo-se de chamar à atenção do jogador que marca mais pontos.

Querem tanto ganhar que se esquecem da superação, e deixam miúdos e miúdas cheias de talento a jogar em competições que são fracas para eles.

Querem tanto ganhar que se esquecem da união, e deixam o colega que caiu, levantar-se sozinho.

Querem tanto ganhar que se esquecem de formar. Mas é formando que se ganha!

Um atleta devidamente formado sabe o que tem que fazer, sabe como se deve comportar, sabe como deve jogar, sabe como deve reagir ao imprevisto, sabe tratar bem as pessoas. Isso leva-o a ganhar.

Um atleta que é ensinado apenas a ganhar, só sabe isso: ganhar. Quando perder, quando as coisas não correrem bem, quando vier para o banco, não saberá o que fazer. E aí está o porquê de tantas atitudes inadequadas de atletas e de equipas. Não têm valores.

Os valores definem a nossa motivação, e a nossa motivação define o porquê da nossa ação.

Basta perguntares o motivo de estares a praticar desporto, e terás muitas respostas.

Objetivo: ganhar!

Escrito por Nádia Tavares
Quarta, 01 Fevereiro 2017 00:00

Até para a semana.

Nádia Tavares
Psicóloga - Coach Certificada - Practitioner PNL
Skype: nadia_t33
964407253