



Depois de um início de época muito fraco no ano passado, o Algés convenceu durante a segunda metade da temporada, ainda que tenha ficado de fora do play-off.

Algés

Este ano vive uma história diferente. Conseguindo manter o seu principal jogador do ano passado, Sérgio Correia, o Algés foi pescar na LPB, Danilson Vieira, resgatou um dos melhores jogadores da Proliga, António Pires e junta-lhe o regresso à competição de João Manuel. Adicionando ainda um poste norte-americano, a equipa dos arredores de Lisboa só pode ter um objectivo nesta temporada. Subir de divisão.

Plantel

Bases: Antonio Pires (25 anos/ 1,80m), José Torres (21 anos/ 1.75m), Fidel Mendonça(27 anos/ 1.85m), Ricardo Ferreira (27 anos/ 1.82 m), César Lopes (20 anos/1.80 m), João Manuel (32 anos/ 1.82M)

Extremo: João Luis (20 anos/1.85m), Danilson Vieira (26 anos/ 1.95m), Sergio Santos (21 anos/1.90 m), António Paulo (19 anos/ 1.92 m)

Extremo/Poste: Valdemar Costa (17 anos/ 2.02m), Desean White (26 anos/ 2.05m), Sérgio Correia (25 anos/ 1.95m), João Vicente Rodrigues (25 anos/ 2.00m)

Treinador: Mário Silva

Angrabasket

A equipa açoriana apresenta-se para mais uma época na Proliga, mantendo alguns jogadores importantes na caminhada da época passada, como João Pereira e Terrence Mack, e trazendo um novo norte-americano para substituir Kevin Jolley. Drew Gibson é um jogador com experiência europeia e poderá trazer qualidade ao conjunto da Ilha Terceira. Ainda assim, parece complicado que a equipa do Angra consiga disputar os lugares de subida. Para isso, muita capacidade de superação seria necessária. Se conseguir manter um bom ritmo durante a primeira fase, a equipa garantirá um lugar no play-off. Parece, realmente, ser esse o máximo a que poderá aspirar. Mas, como se sabe, a época é longa e as surpresas aparecem.

Plantel

Base: Drew Gibson (1,88m/ 26 anos), Pedro Loth(1.84m/ 32 anos), Hugo Pola (1.80/ 20 anos), João Pereira (1.86, 28 anos)

Extremo: Miltom Moreira (1.79/ 22 anos), Rui Almeida (1,95m/ 23 anos)

Extremo-Poste: Terrence Mack (1.97m/ 27 anos), Flávio Gomes (1.94m/ 22 anos)

E ainda: Guilherme Ornelas, Rodrigo Laranjo, Hugo Medeiros, Marcelo Cardoso, Diogo Duarte, João Pedro Ávila.

Treinador: João Ávila

Eléctrico

Uma das equipas difíceis de enfrentar, o conjunto de Ponte de Sôr perdeu Denis Neves, Edson Ferreira e Jorge Afonso mas conseguiu recuperar Tiago Pinto e juntar o experiente Mário Jorge ao seu plantel, sendo que poucas diferenças se deverão notar entre o valor conjunto da equipa em relação ao ano passado. Tiago Pinto, depois de um ano em Coimbra, deverá regressar ainda com um ritmo maior e contará com a experiência adquirida numa liga superior. Aylton Medeiros também poderá ser uma figura muito importante num conjunto onde falta peso e altura para enfrentar as equipas de topo. Ainda assim, o Eléctrico poderá conseguir um lugar no play-off e dificultar a vida a quem lhe aparecer pela frente.

Plantel

Base: Tiago Pinto (1,83m/ 23 anos), Filipe Delgado (1,81m/ 20 anos), Tiago Brito (1,80m/ 26 anos), Francisco Pinto (1,85m/ 24 anos)

Extremo: Mário Jorge (1,90m/ 34 anos), João Lanzinha (1,88m/ 22 anos), Paulo Raminhos (1,88m/ 22 anos)

Extremo/ Poste: Pedro Afonso (1,98m/ 28 anos), Aylton Medeiros (1,94m/ 23 anos)

Treinador: Andry Melnychuk

Física de Torres

No ano passado, a Física ficou-se pelas meias-finais com uma equipa muito experiente e, este ano, não será muito diferente. Nuno Monteiro chega para dar algum conforto a um jogo exterior que sofreu com os altos e baixos de Salvador e Rodrigues, esperando-se que Josimar Cardoso

possa estar acima do nível de Jason Underwood, um grande flop na equipa da Física do ano passado. O capitão Carlos Dias voltará a ter um papel muito importante nos momentos decisivos de uma equipa que terá também alguns jovens a ganhar minutos, como será o caso de Alexandre Catarino (neste momento, lesionado) e de Hernâni Medina (uma das atracções para esta temporada será ver que números conseguirá na Proliga).

Plantel

Base: Alexandre Catarino (1,79m/ 20 anos), Miguel Salvador (1,88m/ 29 anos), Ricardo Rodrigues (1,88m/ 29 anos), Nuno Monteiro (1,82m/ 25 anos), Ricardo Ferreira (1,80m/ 19 anos), David Benrós (1,81m/ 18 anos), Gonçalo Tavares (1,81m/ 17 anos)

Extremo: Braima Freire (1,82m/ 29 anos), Carlos Dias (2,00m/ 32 anos), Vadim Harbuz (1,93m/ 19 anos), Edson Rosário (1,93m/ 29 anos)

Extremo/Poste: Romero Júnior (2,00m/ 37 anos), Hernâni Medina (2,01m/18 anos), Marcelo Pires (1,93m/ 19 anos), Josimar Cardoso (2,02m/ 24 anos)

Treinador: Ivan Kostourkov

Gaeirense

A grande surpresa da CNB1 o ano passado, a equipa do concelho de Óbidos chega à Proliga com muita ambição, mas sentirá um forte embate com a realidade. Para começar, deixa de jogar no seu pavilhão para se apresentar no Municipal de Óbidos. Será muito importante perceber como é que os jogadores principais da equipa se vão dar numa competição bem mais exigente. Pedro Rochete poderá continuar a liderar a equipa mas talvez tenha problemas para defender bases mais rápidos. Filipe Canha tem nível para dominar na luta das tabelas e contará com a ajuda de Hugo Aurélio, um dos reforços. Tomás Emídio regressa à Proliga, onde já jogou com a camisola da Física. Sendo um jogador que evoluiu bastante, Emídio terá um bom teste às suas capacidades, sendo um titular indiscutível na sua equipa. No entanto, a grande figura do Gaeirense será certamente o norte-americano Michael Cassio. Um lançador

incansável, Cassio é um jogador que tem vindo a trabalhar para se apresentar a este nível. Mesmo que a equipa tenha dificuldades para se manter, será de esperar bons números deste jogador.

Plantel

Bases: Miguel Ribeiro, Michael Cassio (21 anos)

Bases/Extremos: Pedro Rochete (1,88m/31 anos), Eduardo Lucas

Extremos: Tomé Francisco, Fernando Clérigo, Amadeu Cordeiro (1,92m/ 32 anos), Diogo Dias, João Gonçalves

Extremos/Postes: Luís Sousa, João Luís, Tomás Emídio (1,95m/ 26 anos), Paulo Coincas, Tiago Bulhões

Postes: Filipe Canha (2,02m/ 31 anos), Otávio Gomes, Hugo Aurélio (31 anos)

Treinador: Nuno Agostinho

Galitos

A equipa do Barreiro teve uma grande desilusão nos play-off do ano passado e este ano voltam à luta com um plantel forte e equilibrado e com tudo para atingir altos objectivos. Apesar da saída de António Pires, um dos jogadores mais decisivos do conjunto do Galitos, os inúmeros reforços fazem esperar o melhor. Entre os mais experientes, chegam Denis Neves e Tiago

Magalhães, dois dos melhores ressaltadores da Proliga no ano passado. Depois, chega muita juventude, quase toda “made in Barreiro”, para completar a rotação. Eugénio Silva, Carlos Sicó, Filipe Pinheiro e André Clérigo serão jogadores importantes e espera-se que estejam à altura do desafio de estar na linha da frente. O Galitos tem equipa para estar logo a seguir aos dois conjuntos mais fortes, esperando surpreender no momento final. Ou seja, onde falharam o ano passado, esperam ter aprendido o suficiente para ganhar este ano.

Plantel

Base: Sérgio Marques (1,80m/ 23 anos), Eugénio Silva (1,90m/ 21 anos), Gonçalo Chucha (1,86m/ 24 anos), André Palma (1,83m/ 22 anos), Mauro Marques (1,84m/ 22 anos)

Extremo: Rui Quintino (1,96m/ 28 anos), Carlos Sicó (1,92m/ 20 anos), Filipe Pinheiro (1,90m/ 21 anos), António Carrilho (1,98m/ 28 anos), Fernando Lopes (1,86m/ 26 anos),

Extremo/Poste: Denis Neves (1,97m/ 32 anos), Tiago Magalhães (1,92m/ 35 anos), André Clérigo (2,00m/ 21 anos), Hélio Pascoal (1,05m/ 22 anos), José Ferreira (1,98m/ 33 anos)

Treinador: Francisco Edgard

Guifões

A equipa do Guifões conseguiu a merecida manutenção e, neste segundo ano na Proliga, tentará chegar aos play-offs. Os bons resultados conseguidos no Troféu António Pratas deixam adivinhar essa possibilidade. A saída de relevo em relação ao ano passado foi João David (para o Illiabum), que se espera possa ser compensada com as chegadas de André Moreira e José Almeida. Miguel Faria voltará a ter um papel importante na forma de jogar deste conjunto e da sua inspiração poderão sair algumas vitórias importantes. No jogo interior, Odair Conceição vai ter que conseguir contribuir com mais alguns pontos, para que a equipa se mostre competitiva numa liga que se prevê mais exigente.

Plantel

Bases: Daniel Correia (1,74m/27 anos) Pedro Silva (1,78m/ 27 anos), Vítor Félix (1,90m/ 20 anos)

Bases-Extremos: Carlos Von Hafe (1,85m/ 19 anos), Miguel Faria (1,87m/ 31 anos), Ricardo Faria ()

Extremos: André Moreira (1,91m/ 29 anos), João Gaspar (1,96m/ 22 anos), Pedro Meira (), Ricardo Alpuim (1,89m/ 23 anos)

Extremos-Postes: André Libânio (1,94m/ 25 anos), Fernando Ramos, José Almeida (1,99m/ 25 anos)

Postes: Pedro Morais, Odair Conceição (1,97m/ 27 anos)

Treinador: Rui Gomes

Illiabum

O Illiabum desceu de divisão mas não desceu o grau de exigência no momento de constituir o plantel. A equipa de Ílhavo apresenta um cinco inicial ao nível da LPB e isso valer-lhe-á muitas vitórias durante a temporada. Apresentaram-se em força já no início do ano com a vitória no Troféu António Pratas e Alexandre Pires esperará que a equipa evolua para mostrar ainda mais atributos ao longo da temporada. Curiosidade para ver como regressa João Figueiredo ao activo, perceber o impacto que Daniel Félix poderá ter na Proliga e também o nível de pontos e

ressaltos com que a dupla de norte-americanos contribuirá. Será de esperar ver o Illiabum num dos lugares de promoção à LPB.

Plantel

Base: Tiago Teiga (1,82), António Gonçalves (1,81/), Daniel Félix (1,84/ 29 anos), Bernardo Pires (1,83), Pedro Morgado (1,82/ 25 anos), João Figueiredo (1,84/ 32 anos), Ruben Cotton (1,74)

Extremo: Pedro Azevedo (1,94/ 30 anos), João David (1,95/)

Extremo/ Poste: Dain Swetalla (2,07/ 25 anos), Kadiri Richard (2,02/ 31 anos), Moacir Mota (1,98/ 29 anos), João Carvalho (1,95/ 26 anos)

Treinador: Alexandre Pires

Maia Basket

Um sobrevivente da Proliga, o Maia Basket surge com um dos plantéis mais prometedores da sua história nesta competição. Conseguindo manter a dupla que mais brilhou no ano passado, André Dara e João Diamantino, a equipa maiata vê chegar dois reforços de peso. Pedro Catarino chega com ritmo de campeão nacional e terá que mostrar em campo que merece estar num nível mais alto do nosso basquetebol. Alex Kravtsov traz qualidade e experiência, podendo contribuir quer no jogo exterior como interior. O Maia apresenta também um plantel mais extenso, querendo evitar os problemas sentidos no final da temporada passada. É candidato ao play-off.

Plantel

Base: Tiago Gavina (1,81m/ 20 anos), Rui Marques (1,81m/ 21 anos), André Dara (1,78m/ 28 anos), José Gomes (1,88m/ 33 anos), Pedro Catarino (1,86m/ 20 anos)

Extremo: Joaquim Pires (1,89m/ 24 anos), Rui Sousa (1,91m/ 28 anos), Luís Ferreira (1,88m/ 32 anos), Joaquim Oliveira (1,84m/ 20 anos), Alex Kravtsov (1,93m/ 24 anos), Carlos Gonçalves (1,84m/ 20 anos),

Extremo/ Poste: Márcio Morais (2,03m/ 27 anos), João Diamantino (2,05m/ 25 anos), João Costa (1,97m/ 20 anos), Hugo Gomes (1,99m/ 22 anos)

Treinador: Rui Silva

Oliveirense

Um dos regressos mais esperados à Proliga, a Oliveirense apresenta-se como candidata a não demorar-se muito mais até subir à LPB. No entanto, a concorrência é muito forte e a equipa poderá sentir alguns problemas quando chegar a fase decisiva. Até lá, o forte da equipa de Oliveira de Azeméis será o jogo interior, onde Spencer Johnson, Nélson Costa, JK Willis e André Pereira competirão por minutos. Algum deles terá menos tempo para jogar do que estará à espera neste momento. No jogo exterior, João Abreu terá a responsabilidade de liderar uma equipa que poderá ter em Renato Azevedo a grande revelação. Será de esperar que a Oliveirense entre para ganhar em todos os jogos e o espectáculo estará garantido. Se conseguirá ser dominante nos momentos de decisão é a pergunta que fica no ar.

Plantel

Base: João Abreu (1,80m/ 28 anos), Marco Pinto (1,78m/ 24 anos), João Barbosa (1,72m/ 18 anos)

Extremo: Paulo Santos (1,93m/ 32 anos), Renato Azevedo (1,87m/ 20 anos), Rui França (1,83m/ 22 anos), Humberto Oliveira (1,88m/ 22 anos)

Extremo/ Poste: Spencer Johnson (1,98m/ 23 anos), Nélson Costa (1,98m/ 27 anos), Tiago Marques (1,90/ 21 anos), JK Willis (2,02m/ 25 anos), André Pereira (2,02m/ 21 anos), Carlos Resende (1,90/ 24 anos)

Treinador: João Costeira

Póvoa

Uma época de renovação para o CD Póvoa, depois de ver sair o seu cinco inicial. Assim, para o treinador Pedro Dias, o desafio de começar do zero torna difícil uma previsão desta temporada. João Neto poderá assumir o papel de base da equipa, dependendo da forma com que Vladimir Teixeira se apresentar. Fábio Fernandes e, sobretudo, Kevin Jolley, terão que carregar com a equipa às costas, já que de todos os jogadores que se mantêm no plantel, todos eles terão a exigência de jogar muito mais do que o faziam anteriormente. A passagem pelo Troféu António Pratas não foi famosa, mas com Jolley a ter tempo para se ambientar à nova equipa, poderá começar a apresentar melhores resultados. Ainda assim, o Póvoa terá que se esforçar muito para entrar no play-off.

Plantel

Base: João Neto (1,80m/ 23 anos), Rafael Martins (1,75m/ 19 anos), David Sá (1,85m/ 19 anos), Vladimir Teixeira (1,82m/ 26 anos), Rui Costa (1,80m/ 24 anos), Sérgio Esteves (1,80m/ 19 anos), Edgar Gonçalves (1,78m/ 17 anos)

Extremo: Fábio Fernandes (2,00m/ 25 anos), Cristiano Silva (1,90m/ 22 anos), Luís Xavier

(1,85m/ 18 anos), José Costa (1,90m/ 21 anos), André Mourato (1,85m/ 16 anos)

Extremo/ Poste: João Pinto (1,90m/ 18 anos), Luís Pires (1,93m/ 23 anos), António Gomes (1,90m/ 32 anos), Ricardo Moreira (1,93m/ 21 anos), Kevin Jolley (1,97m/ 29 anos)

Treinador: Pedro Dias

Sangalhos

O Sangalhos repete a fórmula que lhe valeu um campeonato sossegado na época passada e uma entrada em 5º lugar no play-off. Se, no papel, é difícil encontrar argumentos para sentir que o Sangalhos poderá estar na primeira metade da Proliga, na prática, Francisco Gradeço tira tudo dos seus jogadores que, sem se evidenciarem individualmente, são uma equipa muito complicada de bater, sobretudo no seu terreno. Emanuel Silva e Nuno Bizarro continuarão a ser os dois jogadores mais perigosos da equipa da Bairrada e sairão das suas mãos uma boa parte dos pontos da equipa. Com muita agressividade defensiva, o Sangalhos será, com certeza, uma das presenças no play-off da competição.

Plantel

Base: Ricardo Marques (1,73m/ 17 anos), Jorge Seabra (1,72m/ 30 anos), André Marques (1,86m/ 22 anos), André Duarte (1,75/ 30 anos), João Carmo (1,86m/ 26 anos)

Extremo: Emanuel Silva (1,90m/ 31 anos), Januário Ferreira (1,80m/ 31 anos),

Extremo/ Poste: Nuno Bizarro (1,93m/ 31 anos), Rafael Nogueira (1,86m/ 22 anos), Jorge Anjos (1,85m/ 30 anos), Luís Fonte (1,95m/ 31 anos), Jorge Silvério (1,86m/ 21 anos)

Guia Proliga 2011-12

Escrito por Luís F. Cristóvão
Sexta, 21 Outubro 2011 14:17

Treinador: Francisco Gradeço