

Segunda vitória do CAR Jamor

Escrito por José Tolentino
Quinta, 07 Novembro 2013 08:15



Na recepção ao SL Benfica, estreante esta temporada na 1ª Divisão Feminina, depois de ter conquistado em 2012/13 o título nacional da 2ª Divisão Feminina, o CAR Jamor alcançou a segunda vitória da época.

Os números finais (71-52) reflectem a superioridade do colectivo de Kostourkova na luta das tabelas e também a sua maior eficácia nos lançamentos de campo.

O CAR Jamor comandou desde o apito inicial optando por transições rápidas e por isso chegou com relativa facilidade a 10-2 (minuto 5). As pupilas de André Cardoso reagiram e sob a batuta de Sofia Ramalho (que não entrou no cinco) reduziram para 12-8, obrigando Mariyana Kostourkova a pedir o seu 1º desconto de tempo (minuto 9). Uma assistência de Catarina Cavaco permitiu a Maria Kostourkova fixar o resultado do 1º período (16-9), em cima da buzina.

No 2º quarto (21-14) um triplo de Mafalda Borges logo no minuto 11 a fazer 16-12, não desorientou as anfitriãs que responderam com um parcial de 12-0 (28-12 no minuto 15), sendo que Sara Moreira foi a protagonista ao marcar 3 duplos em 4 minutos. A meio desse parcial o treinador benfiquista parou o cronómetro (aos 22-12, no minuto 13) sem resultados práticos de imediato. Porém as forasteiras voltaram a reagir (29-21), como lhes competia, mas a dupla Maria Kostourkova e Maianca Umabano, cada uma com 2 duplos protagonizou nova arrancada do CAR Jamor (37-21 no minuto 19). Em cima da buzina para o intervalo, Bárbara Bilro reduziu para 37-23.

No 3º período (19-15) houve equilíbrio até ao minuto 25 (43-33), com a experiência de Sofia Ramalho e Andreia Teixeira a fazer moessa e mantendo a fasquia na dezena de pontos. A partir daí o CAR Jamor acelerou impondo um parcial de 11-1, com a jovem Mariana Silva a fazer o 54-34 (minuto 29), o que obrigou André Cardoso a pedir novo desconto de tempo. Sara Tavares, em duas iniciativas individuais, fixou o resultado em 56-38, ao cabo de 30 minutos de jogo.

No derradeiro quarto (15-14) as comandadas de Kostourkova alcançaram a maior diferença (24 pontos aos 68-44) no minuto 38, mas na ponta final a equipa visitante provocando faltas conseguiu um parcial de 3-8 em menos de 2 minutos, marcando um duplo e 6 lances livres em 7 tentados. Foi aliás já com o tempo esgotado que Catarina Murteira converteu os 3 lances livres a que teve direito, por ter sofrido falta em lançamento da linha dos 3 pontos, selando o resultado (71-52).

Resultado final: CAR Jamor 71-52 SL Benfica

Destaque nas vencedoras para a actuação da poste Maria Kostourkova, MVP da partida (28,0 de valorização) ao contabilizar 20 pontos, 7/8 nos duplos (87,5%), 7 ressaltos defensivos, duas assistências, 1 roubo e 6 faltas provocadas com 6/9 nos lances livres. Seguiram-se-lhe a extremo Maianca Umabano (15,0 de valorização) ao somar 8 pontos, 3/3 nos duplos, 9 ressaltos defensivos, uma assistência, 1 roubo e 4 faltas provocadas com 2/5 nos lances livres, a extremo/poste Beatriz Jordão (8 pontos, 6 ressaltos sendo metade ofensivos, 3 assistências, 1 roubo e duas faltas provocadas com 2/4 nos lances livres) e Sara Moreira (6 pontos, 6 ressaltos sendo 2 ofensivos, uma assistência e 1 roubo). A base Susana Lopes tem que demonstrar mais confiança no controlo da posse da bola, ontem de novo a sua pecha.

Na equipa do SL Benfica a mais valiosa foi a experiente Sofia Ramalho, ainda a melhor marcadora (8 pontos, 2 ressaltos defensivos, 4 assistências, 3 roubos e 3 faltas provocadas com 4/4 nos lances livres). Bons contributos de Mafalda Borges (7 pontos, 2/3 nos duplos, 1/3 nos triplos, 1 ressalto ofensivo e 1 roubo), Marcela Cossermelli (3 pontos, 3 ressaltos sendo 2 ofensivos, uma assistência, 1 roubo e uma falta provocada), Andreia Teixeira (5 pontos, uma assistência, 3 roubos e 1 desarme de lançamento) e Paula Couto (6 pontos, 4 ressaltos defensivos, 2 roubos e 1 desarme de lançamento).

O segundo êxito do CAR Jamor assentou fundamentalmente na supremacia patenteada na luta das tabelas (39-27 ressaltos), nomeadamente na tabela defensiva (33-19 {jcomments off}) e na maior eficácia nos lançamentos de campo (52%-33%), repartidos pelos duplos (54%-39%) e pelos triplos (25%-9%) ainda que ambas as equipas só tenham convertido um lançamento do perímetro, por ter sido mais colectiva (13-7 assistências) e por ter provocado mais faltas (21-17)., com melhor aproveitamento da linha de lance livre (64%-59%) ao desperdiçar 10 em 28 tentativas, enquanto o adversário falhou 9 em 22 tentados.

Segunda vitória do CAR Jamor

Escrito por José Tolentino

Quinta, 07 Novembro 2013 08:15

Por seu turno o SL Benfica cometeu menos erros (23-16 turnovers), conseguiu mais roubos de bola (5-12 roubos) e fez mais desarmes de lançamento (0-2).

Ficha de jogo

Pavilhão LORD (Faculdade de Motricidade Humana), na Cruz Quebrada

CAR Jamor (71) – Susana Lopes (7), M^a Inês Santos (6), Maianca Umabano (8), Beatriz Jordão (8) e Maria Kostourkova (20); Catarina Cavaco, Catarina Miranda (5), Sara Moreira (6), Mariana Silva (4), Andreia Peixoto (4), Eliana Cabral (3) e Ana Rute Queta

SL Benfica (52) – Inês Cruz (1), Mafalda Borges (7), Paula Couto (6), Andreia Teixeira (5) e Joana Alves (4); Sofia Ramalho (8), Bárbara Bilro (2), Rita Alves (4), Catarina Murteira (3), Sara Tavares (4), Marcela Cossermelli (3) e Marta Silva (3)

Por períodos: 16-9, 21-14, 19-15, 15-14

Árbitros: Daniel Pereira e João Saraiva

O próximo jogo do CAR Jamor será no dia 20 de Novembro (4^a feira) no Pavilhão Municipal de Casal de Cambra, a partir das 21H30, para defrontar o GDEMA Menéres.