



A Secção de Basquetebol da Associação Académica de Coimbra, sob a coordenação do Prof. Doutor Lino Gonçalves vai organizar, nos dias 16 e 17 de Fevereiro próximo, o 2º Simpósio de Medicina Desportiva de Coimbra.

Este evento, de âmbito nacional, tem como objectivo pedagógico principal a transmissão de informação mais recente sobre problemas frequentemente associados à prática do desporto de competição e lazer.

A população alvo deste Simpósio é constituído por médicos, enfermeiros e fisioterapeutas que lidam com estas situações no seu dia a dia e irá decorrer no Auditório Principal dos Hospitais da Universidade de Coimbra, o qual tem capacidade para 500 pessoas. O preço de inscrição no Curso Teórico é de 50€.

Para além do Curso Teórico, irão decorrer no final dos dois dias, dois Curso Teórico-Práticos sobre técnicas de reabilitação de uma lesão num ombro e de uma lesão tibiotársica. Estes dois cursos terão lugar num auditório mais pequeno, na proximidade do Auditório Principal, e são constituídos por grupos de trabalho reduzidos (30 pessoas). Estes cursos terão inscrições limitadas e terão uma forte componente de interacção entre os participantes e os docentes. O preço de inscrição nos cursos teórico-práticos é de 20€.

Os estudantes universitários têm 50% de desconto.

Os temas em debate, na sessão da tarde do primeiro dia, são

- Diabetes no Desportista - Como abordar? - Dr. Romeu Mendes
- Hipertensão arterial na prática desportiva - Quando nos devemos preocupar?" - Dr.

2º Simpósio de Medicina

Escrito por AAC

Quinta, 06 Janeiro 2011 11:56

Mariano Pêgo

- Concussão cerebral no desporto - Como diagnosticar e como orientar? - Prof. Doutor Marcos Barbosa
- A fadiga e a hidratação no desporto de competição" - Prof. Doutor Gomes Pereira

No segundo dia, estarão em debate os temas

- Como recuperar rapidamente um atleta após rotura muscular? - Prof. Doutor Páscoa Pinheiro
- Integração de carga e variáveis colectivas no treino e na competição dos jogos desportivos colectivos Prof. Doutor Jaime Sampaio
- Estratégia para o tratamento das roturas do LCA em atletas de alta competição - Prof. Doutor Espregueira-Mendes e Dr. Rogério Pereira
- Lesões da cartilagem na prática desportiva. Fisiopatologia, Diagnóstico e Tratamento - Prof. Doutor Fernando Fonseca
- Axiomas na preparação desportiva dos jovens - Prof. Doutor Nuno Leite
- Factores com influência na acuidade proprioceptiva durante a prática desportiva - Prof. Doutor José Oliveira
- Estrutura e Função de um Serviço Hospitalar de Medicina Desportiva - Dr. Augusto Roxo

Os cursos teórico-práticos são sobre

- Demonstração Prática de Técnicas de Reabilitação de uma lesão no ombro - Ana Antunes, Graça Guimarães e Sofia Santos
- Demonstração Prática de Técnicas de Reabilitação de uma lesão tibiotársica - Telmo Firmino

As inscrições estão a decorrer e poderão ser feitas em www.aacbasquetebol.com ou por correio para a Secção de Basquetebol da AAC (Rua Padre António Vieira - 3000-315 COIMBRA).