

## O sentido da vida

Escrito por San Payo Araújo  
Terça, 09 Março 2021 00:00

---



Há temas na vida que são de tal maneira complexos, que quase não me atrevo a questionar. Duas dessas questões são o que é a vida e qual o sentido da vida? Por serem tão complexas, limito-me a responder,

que a vida é um privilégio único e o mais importante na vida é ter saúde e viver a vida. Viver e deixar viver era um dos sábios conselhos do meu pai.

Se por um lado não sei muito bem responder o que é a vida e qual o seu sentido, não tenho dúvidas em afirmar, que sempre quis, que a minha vida tivesse algum sentido.

Quando grande parte do tempo da minha vida, mais de cinquenta anos tem sido dedicada a ensinar basquete, com todos os valores que isso para mim implica, cada vez mais chego à conclusão que o sentido principal da minha acção é, através da modalidade, que por um conjunto diversificado de razões sempre me fascinou, o de deixar valores e uma marca positiva em todos os jovens, que eu me esforcei por ensinar.

Com o passar dos anos, aprendi que o prazer de ensinar não é mais nem menos forte conforme a idade que temos. Este prazer, é uma possibilidade de uma vida inteira, e se este prazer é genuíno e real há-que disfrutá-lo.

Ainda em Janeiro, antes de voltarmos a confinar, e após mais uma actividade de promoção da modalidade num estabelecimento escolar, em que no meio das actividades, fui colocando desafios que apelavam à necessidade de saber ouvir, saber estar atentos, conseguir resultados sem batota, empenharmo-nos por fazer as coisas primeiro cada vez melhor e depois cada vez mais depressa e outros valores tão importantes para a vida, isto através de muitas brincadeiras e sorrisos, no final cansado, meio a brincar meio a sério comentei com a professora da turma com a qual estava a trabalhar: *“Nestas sessões, ainda não percebi muito bem se são eles ou sou eu que me divirto mais nestas actividades.*

## O sentido da vida

Escrito por San Payo Araújo  
Terça, 09 Março 2021 00:00

---

”