

San Payo em homenagem a Henrique Vieira

Escrito por Planeta Basket
Quinta, 26 Janeiro 2023 22:52



Esta vida é cheia de curiosidades. O último artigo, que o nosso colaborador. San Payo Araújo, escreveu para o Planeta Basket, foi sobre as formas de ensino do jogo.

Na mesma semana e estando em Moçambique foi convidado para numa ação de formação abordar o tema: Como resolver o jogo anárquico.

Esta ação vai igualmente contar com a intervenção de Bernardo Matsimbe, que irá abordar o tema Periodização em crianças e adolescentes proposta para uma época desportiva Sub-14 e Sub-16. O Clinic Henrique Vieira vai decorrer, conforme programa em baixo, na Escola Portuguesa de Maputo no Sábado dia 28 de Janeiro, a partir das 09:00.

Instagram: [stillstanding_sikunisiuku](#)

ESCOLA PORTUGUESA DE MAPUTO (Instituto Gimnodesportivo)

HENRIQUE VIEIRA OPENING DOORS CLINIC FOR COACHES

28 JAN 2023

PROGRAMA DO EVENTO / EVENT DETAILS

09h00	Chegada dos participantes. Arrival	11h25	Coffee Break
09h20		11h50	
09h30	Bem-vindas. Welcome Notes	12h00	António San Payo Araújo
09h35		13h30	Como resolver o jogo anárquico? How to solve the anarchic game?
09h40	Bernardo Matsimbe	13h35	Considerações Finais
11h20	A Periodização em Crianças e Adolescentes. Proposta para uma época desportiva Sub14 e Sub16. Periodization in Children and Adolescents. Proposal for a U14 and U16 Sports Season	13h45	Closing Remarks

Sponsors/Patrocinador: **ExxonMobil**

Support/Apoio: **Instituto da Juventude da Assembleia da República**

INSTITUTO DA JUVENTUDE

INSTITUTO DA JUVENTUDE