

Criar espaço para lançamento

Escrito por Mário Barros
Segunda, 06 Setembro 2021 00:00



Todo o lançador por mais rápido que seja na execução técnica necessita de espaço para lançar. A importância do espaço não pode ser negada na criação da oportunidade de lançamento,

do melhor ângulo de passe ou de provocar uma situação de closeout que pode resultar num novo momento de lançamento.

O basquetebol é um jogo de enganar que permitem ao atacante criar espaço para lançar. Ameaçar atacar o cesto obriga a defesa a estar sempre atenta; sendo o adversário um bom lançador a defesa é obrigada a marcar mais perto e assim a tornar mais fácil a penetração em drible para finalizações próximas do cesto, provocar ajudas ou rotações defensivas. A recuperação defensiva torna-se mais difícil quando se ataca o lado do pé mais adiantado.

Esse espaço pode ser criado de várias maneiras, a saber:

Movimentos sem drible (passo "jab", fintas de lançamento, lançamento "fadeaway"), dribles (in out, passo atrás (step back), 1 drible "pull out jumper", "skate", "crossover", entre pernas ou por trás das costas), movimentações sem bola, bloqueios diretos ou indiretos ou bola à mão ("handoff").

Contínua...

Criar espaço para lançamento

Escrito por Mário Barros

Segunda, 06 Setembro 2021 00:00

Pode ver o artigo completo "Criar espaço para lançamento" em pdf, [aqui](#) .

Para ler o artigo precisa de Adobe Reader. Pode fazer o download de programa [aqui](#) .